

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	2
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	3
<b>DAFTAR ISI</b> .....	1
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	4
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	8
<b>BAB 1</b> .....	10
<b>PENDAHULUAN</b> .....	10
1.1. Latar Belakang .....	10
1.2. Perumusan Masalah.....	15
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	15
1.4. Tujuan Penelitian.....	16
1.4.1. Tujuan Umum .....	16
1.4.2. Tujuan Khusus .....	16
1.5. Manfaat Penelitian.....	17
A. Bagi Puskesmas.....	17
B. Bagi Institusi Pendidikan .....	17
C. Bagi Peneliti .....	17
1.6. Ruang Lingkup Penelitian .....	18
<b>BAB 2</b> .....	19
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	19
2.1. Landasan Teori.....	19
2.1.1. Hipertensi.....	19
2.1.2. Faktor Resiko Penyebab Hipertensi.....	29
2.2. Penelitian Terkait .....	35
<b>BAB 3</b> .....	39
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	39
3.1. Kerangka Konsep .....	39
3.2. Defisini Operasional.....	40
3.3. Hipotesis Penelitian.....	41
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
3.5. Jenis Penelitian .....	42
3.6. Sumber Data .....	42
1. Data Primer .....	42

2.	Data Sekunder .....	43
3.7	Populasi dan Sampel .....	43
3.7.1	Populasi.....	43
3.7.2	Sampel.....	43
3.7	Instrumen Penelitian.....	45
3.7.1	Kejadian Hipertensi .....	45
3.7.2	Umur .....	45
3.7.3	Jenis Kelamin.....	45
3.7.4	Kebiasaan Merokok .....	46
3.7.5	Obesitas.....	46
3.7.6	Aktivitas Fisik.....	46
3.8	Analisis Data .....	46
3.8.1	Pengolahan Data .....	46
3.8.2	Analisis Univariat .....	47
3.8.3	Analisis Brivariat .....	47
<b>BAB 4</b>	.....	<b>49</b>
<b>HASIL PENELITIAN</b>	.....	<b>49</b>
4.1.	Hasil Penelitian .....	49
4.1.1.	Analisis Univariat .....	49
4.1.2.	Analisis Brivariat .....	52
<b>BAB 5</b>	.....	<b>58</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>58</b>
5.1.	Keterbatasan Penelitian .....	58
5.2.	Analisis Univariat.....	58
5.2.1.	Gambaran Hipertensi Pada Pasien di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....	58
5.2.2.	Gambaran Usia pada Pasien di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....	59
5.2.3.	Gambaran Jenis Kelamin Pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....	59
5.2.4.	Gambaran Kebiasaan Merokok pada Kejadian Hipertenti di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....	60
5.2.5.	Gambaran Obesitas pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....	61
5.2.6.	Gambaran Aktivitas Fisik (Aerobik) pada Pasien di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....	62

<b>5.3.</b>	<b>Analisis Brivariat.....</b>	<b>62</b>
<b>5.3.1.</b>	<b>Hubungan antara Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....</b>	<b>62</b>
<b>5.3.2.</b>	<b>Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....</b>	<b>64</b>
<b>5.3.3.</b>	<b>Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....</b>	<b>65</b>
<b>5.3.4.</b>	<b>Hubungan antara Aktivitas Fisik (Aerobik) dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023 .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB 6</b>	<b>.....</b>	<b>68</b>
<b>PENUTUP</b>	<b>.....</b>	<b>68</b>
<b>6.1.</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>68</b>
<b>6.2.</b>	<b>Saran.....</b>	<b>69</b>
<b>Daftar Pustaka</b>	<b>.....</b>	<b>70</b>